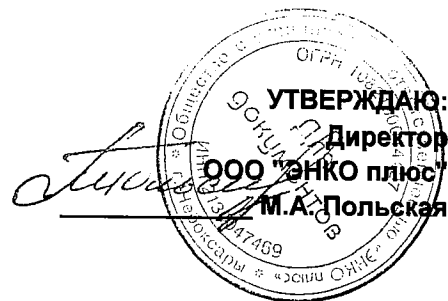


СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус
 ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
 Н.А. Жуков



ООО "ЭНКО плюс"

24 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	21-18	.250/5	13.9	14.3	30.6	307
Запеканка из творога со сгущенным молоком	34-66	.050/21	8.91	8.57	28.09	225
Чай с сахаром	2-47	.200	0.07	0.02	15	60
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	70-68		32	26	142	933
<u>Обед</u>						
Салат из квашеной капусты	14-80	.100	1.7	5	8.5	87
Солянка домашняя со сметаной	32-24	.250/5	7.4	14.6	9.05	197
Котлеты с соусом	49-48	.090/40	18.96	26.2	12	360
Чай фруктовый	3-26	.200	0.13	0.02	15.2	62
Каша вязкая пшениная	11-19	.200	5.8	9.2	41.11	270
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	122-18		44	58	151	1302
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	46-20	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Сок фруктовый	13=	.200	1	0	20.2	85
	59-20		8	11	60	371
<u>Ужин 1</u>						
Шницель рыбный натуральный с соусом	40-63	.090/40	31.76	45.8	59.84	779
Картофель запеченный по-домашнему	20-40	.200	5.43	6.03	28.79	191
Напиток яблочный	6-28	.200	0.1	0	26.4	106
Груша	63=	.300	1.2	0.9	31.04	142
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	142-02		49	55	214	1557
<u>Ужин 2</u>						
Булочка "С клубничной начинкой"	55-92	2 шт	13.1	22.52	79.04	572
Ряженка	28=	.200	5.8	5	8.2	101
	83-92		19	28	87	673

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер Хомич Д.С.
 Зав. производством А.В. Федорова
 Экономист И.В. Маркелова